



Beratung | Coaching | Training



Claudia Binder

Lebens- & Sozialberaterin

in Ausbildung unter Supervision

- Dipl. Coach & Beraterin •
 - Dipl. Lerncoach •
 - Dipl. Mentaltrainerin •
 - ISO-Zert. Trainerin EB •



Beratung

Beratung hilft Ihnen dabei sich selbst zu helfen

- Lebens- & Sozialberatung
- Psychologische Beratung
- Systemische Beratung
- Bildungsberatung

In der Beratung werfen Sie einen Blick auf Ihre Systeme, deren Zusammenhänge und erkennen Verhaltensmuster. Durch gezielte Fragestellungen haben Sie die Möglichkeit Ihre ganz eigene Lösung zu erkennen.

Denn keiner kennt IHR Problem so gut wie SIE. Die Beratung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe.



Coaching

Coaching gibt Sicherheit und neue Perspektiven

- Begleitung & Hilfe bei:
- Neuorientierung
- Entscheidungsfindung
- Herausforderungen

Im Coaching greift der Coach mitunter auch aktiv in den Prozess ein und hilft so dabei, aus festgefahrenen Verhaltensmustern auszusteigen und neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entdecken.

Das Coaching ist somit ein begleiteter Prozess, das dem Klienten Techniken und Methoden mit gibt.



Training

Stärken stärken, Neues entdecken, sich weiter bilden

- SoftSkills
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation
- Bewerbungstraining

Lebenslanges / lebensbegleitendes Lernen umfasst sämtliche Lernaktivitäten in jedem Lebensalter. Es soll Menschen befähigen, während ihrer gesamten Lebensspanne zu lernen. Ziel ist geistige Fitness.

Es gilt also Neues zu entdecken, Stärken zu stärken, den Horizont zu erweitern und das mit Spaß und Freude.



ERSTGESPRÄCH

Dauer
0,5 Std.

Preis

kostenlos



ERSTGESPRÄCH & BERATUNGSEINHEIT

Dauer
1,5 Std.

Preis

~~€ 72,-~~ | € 36,-^{*)}

^{*)} 50%Ausbildungsrabatt



LEBENS- & SOZIALBERATUNG

Dauer
1,0 Std.

Preis

~~€ 72,-~~ | € 36,-^{*)}

^{*)} 50%Ausbildungsrabatt



BERUFSBERATUNG

Dauer
1,0 Std.

Preis

€ 72,-^{*)}

^{*)} buchbar über lernlabor.at



COACHING - Einzelperson

Dauer
1,5 Std.

Preis

€ 72,-



COACHING - Begleitung

Dauer
1 BE.
= 15 Min.

Preis

€ 20,- / BE.

Termine nach Vereinbarung



TRAINING | SCHULUNG - Einzelperson

Dauer
1 UE.
= 50 Min.

Preis

€ 66,- / UE.^{*)}

^{*)} buchbar über lernlabor.at

Ich bin ...

- ... eine Burgenländerin in Vorarlberg - von Ost nach West.
- ... ein Vollblut-Familienmensch im Vollzeitjob.
- ... eine Junggebliebene mit einem halben Jahrhundert Lebenserfahrung.
- ... eine straighte Listen-Liebhaberin, die kreatives Chaos schätzt.
- ... jemand, der auf Bewährtes setzt, aber neugierig Neues probiert.
- ... ein Kopfmensch, der mit dem Herzen denkt.
- ... kurz: Ich bin Gegensätze vereineud!



Lebens- & Sozialberaterin iA.uS.

Dipl. Coach & Beraterin

Dipl. Lerncoach

Dipl. Mentaltrainerin

ISO-Zert. Trainerin EB



Beratungsräume im Lernlabor

6850 Dornbirn, Langegasse 31

6710 Nenzing, Wirtschaftspark



www.claudia-binder.at

www.lernlabor.at



0670 - 407 409 0



beratung@claudia-binder.at

claudia.binder@lernlabor.at



www.claudia-binder.at/ueber-mich

www.facebook.com/binderberatung

www.xing.com/profile/Claudia_Binder22