

## **Beratung | Coaching | Training**

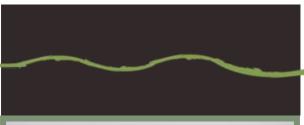


## Claudia Binder

## **Lebens- & Sozialberaterin**

in Ausbildung unter Supervision

- Dipl. Coach & Beraterin
  - Dipl. Lerncoach •
  - Dipl. Mentaltrainerin •
  - ISO-Zert. Trainerin EB •





## **Beratung**

## Beratung hilft Ihnen dabei sich selbst zu helfen

- Lebens- & Sozialberatung
- Psychologische Beratung
- Systemische Beratung
- Bildungsberatung

In der Beratung werfen Sie einen Blick auf Ihre Systeme, deren Zusammenhänge und erkennen Verhaltensmuster. Durch gezielte Fragestellungen haben Sie die Möglichkeit Ihre ganz eigene Lösung zu erkennen.

Denn keiner kennt IHR Problem so gut wie SIE. Die Beratung versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe.



## Coaching

# Coaching gibt Sicherheit und neue Perspektiven

- Begleitung & Hilfe bei:
- Neuorientierung
- Entscheidungsfindung
- Herausforderungen

Im Coaching greift der Coach mitunter auch aktiv in den Prozess ein und hilft so dabei, aus festgefahrenen Verhaltensmustern auszusteigen und neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entdecken.

Das Coaching ist somit ein begleiteter Prozess, das dem Klienten Techniken und Methoden mit gibt.





## **Training**

# Stärken stärken, Neues entdecken, sich weiter bilden

- SoftSkills
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation
- Bewerbungstraining

Lebenslanges / lebensbegleitendes Lernen umfasst sämtliche Lernaktivitäten in jedem Lebensalter. Es soll Menschen befähigen, während ihrer gesamten Lebensspanne zu lernen. Ziel ist geistige Fitness.

Es gilt also Neues zu entdecken, Stärken zu stärken, den Horizont zu erweitern und das mit Spaß und Freude.



### **ERSTGESPRÄCH**

Preis Dauer 0.5 Std.

kostenlos



#### ERSTGESPRÄCH & BERATUNGSEINHEIT

Preis Dauer 1.5 Std.

**€72,-** | **€** 36,-\*)
\*) 50%Ausbildungsrabatt



#### **LEBENS- & SOZIALBERATUNG**

**Preis** 1,0 Std.

**€72,-** | **€** 36,-\*)
\*) 50%Ausbildungsrabatt



### BERUFSBERATUNG

Dauer Preis € 72,-\*) 1.0 Std.

\*) buchbar über lernlabor.at



### COACHING - Einzelperson

Dauer Preis

1,5 Std. € 72,-



#### COACHING - Begleitung Preis

Dauer 1 BE.

€ 20,- / BE. Termine nach Vereinbarung = 15 Min.



#### TRAINING | SCHULUNG - Einzelperson **Preis** Dauer

€ 66,- / UE.\*) 1 UE.

= 50 Min. \*) buchbar über lernlabor.at

#### Ich bin ...

- ... eine Burgenländerin in Vorarlberg von Ost nach West.
- ... ein Vollblut-Familienmensch im Vollzeitjob.
- ... eine Junggebliebene mit einem halben Jahrhundert Lebenserfahrung.
- ... eine straighte Listen-Liebhaberin, die kreatives Chaos schätzt.
- ... jemand, der auf Bewährtes setzt, aber neugierig Neues probiert.
- ... ein Kopfmensch, der mit dem Herzen denkt.
- ... kurz: Ich bin Gegensätze vereinend!



Lebens- & Sozialberaterin iA.uS.
Dipl. Coach & Beraterin
Dipl. Lerncoach
Dipl. Mentaltrainerin
ISO-Zert. Trainerin EB



**Beratungsräume im Lernlabor** 6850 Dornbirn, Langegasse 31 6710 Nenzing, Wirtschaftspark



www.claudia-binder.at www.lernlabor.at



0670 - 407 409 0



beratung@claudia-binder.at claudia.binder@lernlabor.at



www.claudia-binder.at/ueber-mich www.facebook.com/binderberatung www.xing.com/profile/Claudia\_Binder22